


EN PRATIQUE

LIEU

Siège de l'AMHR

4 route de Rouffach COLMAR
Tél : 03 89 41 75 96
Courriel : amhr@calixo.net
Site internet : www.amhr.fr

 Locaux situés à côté de la Gare et accessibles PMR

Stationnement possible :

- en face au Parking BLEYLE (3€ la journée)
- à environ 600 mètres gratuitement



MODALITES D'INSCRIPTION

Par le DIFE

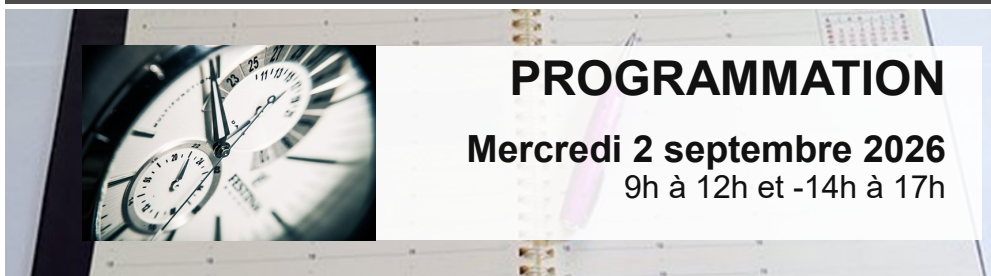
L'espace «Mon compte Elu», intégré à la plateforme nationale «Mon compte Formation» est accessible à partir du lien : <https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive/html/#/droits>

Par la COLLECTIVITE

Cette formation peut également être prise en charge par votre collectivité.

Nous contacter au 03 89 41 75 96

Savoir gérer son temps pour être plus efficace



PROGRAMMATION

Mercredi 2 septembre 2026
9h à 12h et -14h à 17h

PUBLIC

Elu(e)s locaux.

OBJECTIFS

- Connaître et savoir utiliser efficacement les outils d'organisation personnelle et de gestion du temps ;
- Savoir élaborer et mettre en œuvre une organisation intégrant les contraintes collectives pour optimiser le travail.

PRESENTATION DE LA FORMATION

Etre élu est une fonction qui vient en complément des diverses autres activités professionnelles, associatives et privées. La fonction requiert des capacités d'optimiser le travail d'équipe pour gagner en efficacité et en sérénité.

1- Le premier outil de la gestion du temps : l'agenda

A quoi sert un agenda ; comment l'utiliser ; s'affirmer pour gagner en efficacité ; gérer les priorités.

2- Savoir planifier les tâches

- Quels événements planifier : anticiper ce qui est connu, ne pas oublier les tâches récurrentes, les déplacements... ;
- Evaluer correctement les temps d'exécution ; gérer ses tâches et ses informations ; déterminer les objectifs et les priorités.

RESULTATS ATTENDUS

Gagner en efficacité, savoir planifier pour moins de stress et pour ne plus rien oublier. Savoir mettre en place et s'approprier une méthode d'organisation afin de ne plus construire son organisation au coup par coup sans ligne directrice.

POINTS FORTS

La démarche pédagogique proposée fait se succéder l'approche théorique et des mises en situation.

INTERVENANT

PHILIPPE HELMSTETTER

Consultant – formateur
en efficacité professionnelle

